



SPAZIO al Benessere

Ritrova il tuo naturale equilibrio

ROCCARASO _ ABRUZZO

ANSHARIUS _ HOTEL & SPA

Indice

3	MISSION	11	NAUSICAA	21	SOGGIORNO & BENESSERE
5	PERCORSI DI BENESSERE	14	PACCHETTI	24	VOUCHER REGALO
8	MASSAGGI	19	DAY USE	27	CONTATTI





— "Un paradiso per il corpo
e per la mente. Un luogo
senza tempo, dove tutto
diventa leggero." —



Ansharius HOTEL & SPA



CREDIAMO

Che il vero benessere può essere raggiunto solo migliorando la qualità della vita.

BEAUTY & SPA

Attraverso i nostri percorsi, riuscirai ad ottenere risultati sorprendenti e visibili. Da noi è possibile azzerare lo stress, dimenticare la fretta e rigenerare corpo e mente.

Perché in fondo la nostra mission è proprio questa: farti ringiovanire.

Percorsi BENESSERE

COME RITROVARE IL TUO NATURALE
EQUILIBRIO



Percorso RELAX

Durata 60'

Sauna finlandese, bagno turco, docce emozionali, percorso kneipp, vasca con idromassaggio cascate cervicali e soffianti d'aria, lettini relax e tisaneria.

Costo 35 €

Percorso GOOD MORNING

Durata 60' + 50'

Sauna finlandese, bagno turco,
docce emozionali, percorso kneipp,
vasca con idromassaggio, cascate
cervicali e soffianti d'aria.

Massaggio relax 50 min.

SOLO DI MATTINA (orario inizio ore 10:00)

Costo 65 €



Percorso EMOZIONALE

Durata 60' + 30'

Sauna finlandese, bagno turco, docce emozionali, percorso kneipp, vasca con idromassaggio cascate cervicali e soffianti d'aria. Massaggio relax 30 min.

Costo 55 €



Percorso AROMATICO

Durata 60' + 40'

Sauna finlandese, bagno turco, docce emozionali, percorso kneipp, vasca con idromassaggio cascate cervicali e soffianti d'aria, lettini relax e tisaneria. Massaggio aromatico schiena e viso 40 min.

Costo 60 €



Percorso ENERGIZZANTE

Durata 60' + 50'

Sauna finlandese, bagno turco, docce emozionali, percorso kneipp, vasca con idromassaggio cascate cervicali e soffianti d'aria. Massaggio californiano 50 min.

Costo 75 €

Massaggi

CONCEDITI UN LUSO.
RILASSATI.



Massaggi

Massaggio Relax 50 min

€ 55

Un massaggio dolce, rilassante per allontanare i pensieri e ritrovare pace e serenità.

Massaggio Californiano 50 min

€ 55

Dolci abbracci e piacevoli tocchi rilassanti per un massaggio che regala un senso di totale abbandono dei sensi.

Massaggio Linfodrenante 50 min

€ 60

Un soffice drenaggio estetico per alleggerire le forme. Per godere degli effetti si consigliano almeno tre trattamenti.

Hot Stone Massage 1 ora

€ 70

Un piacevole calore rilasciato dalle pietre calde, rilassa il corpo e tranquillizza la mente.

Massaggio Tonicante 50 min

€ 60

Il massaggio che tratta nello specifico le zone del corpo in difficoltà.



Massaggi



Massaggio Energizzante 50 min

€ 50

Il Massaggio che aiuta a ritrovare vitalità e energia , per i momenti in cui il corpo si sente particolarmente stanco e spento.

Massaggio Decontratturante sportivo 50 min

€ 70

Massaggio adatto per chi soffre di contratture, tensioni, prima e dopo l'attività sportiva

Massaggio cervicale 20 min

€ 25

Massaggio decontratturante localizzato per alleviare le tensioni cervicali.

Massaggio viso 20 min

€ 30

Massaggio rilassante al viso una coccola per viso collo e decolté.

Massaggio aromatico schiena 30 min

€ 30

Massaggio aromatizzato, la schiena percepisce un'onda aromatica ed intensa.

Nausicaa



CULLA IL TUO BENESSERE

Su Nausicaa vivrai l'acqua in tutte le sue forme attraverso la detersione, la nebulizzazione e l'effetto sauna avvolti nel tepore dei vapori caldi.

Un'esperienza unica esaltata dalle proprietà benefiche della cromoterapia ed aromaterapia.

I vantaggi nell'effettuare i trattamenti su vasca Nausicaa:

- **Efficacia:** i vapori aprono i pori e consentono un rapido passaggio dei principi attivi nelle creme utilizzate per i trattamenti.
- **Sensazione di leggerezza:** l'acqua in tutte le forme funge da stimolo per migliorare la circolazione sanguigna.
- **Relax:** grazie agli effetti benefici di cromoterapia ed aromaterapia.

TRATTAMENTI CORPO

Nausicaa



Esfoliante corpo (50 min.)

€ 50

Un trattamento esfoliante con cristalli di sale marino immersi in una miscela d'olio essenziale che favorisce il rinnovamento cellulare.

Spa Riducente (60 min.)

€ 65

Trattamento intensivo per prevenire adipe, cellulite e ritenzione idrica grazie all'azione del fango termico.



Pacchetti

PER IL BENESSERE COMPLETO DI
VISO E CORPO

Vi offriamo l'opportunità di regalarvi
un pacchetto di percorsi massaggi
viso & corpo a vostra scelta.





Pacchetto MUD EMOTION

Massaggio corpo con fango termale

Le proprietà del fango termale sono utili per riequilibrare gli oligoelementi della pelle. La manualità del massaggio coinvolge anima, corpo e mente.

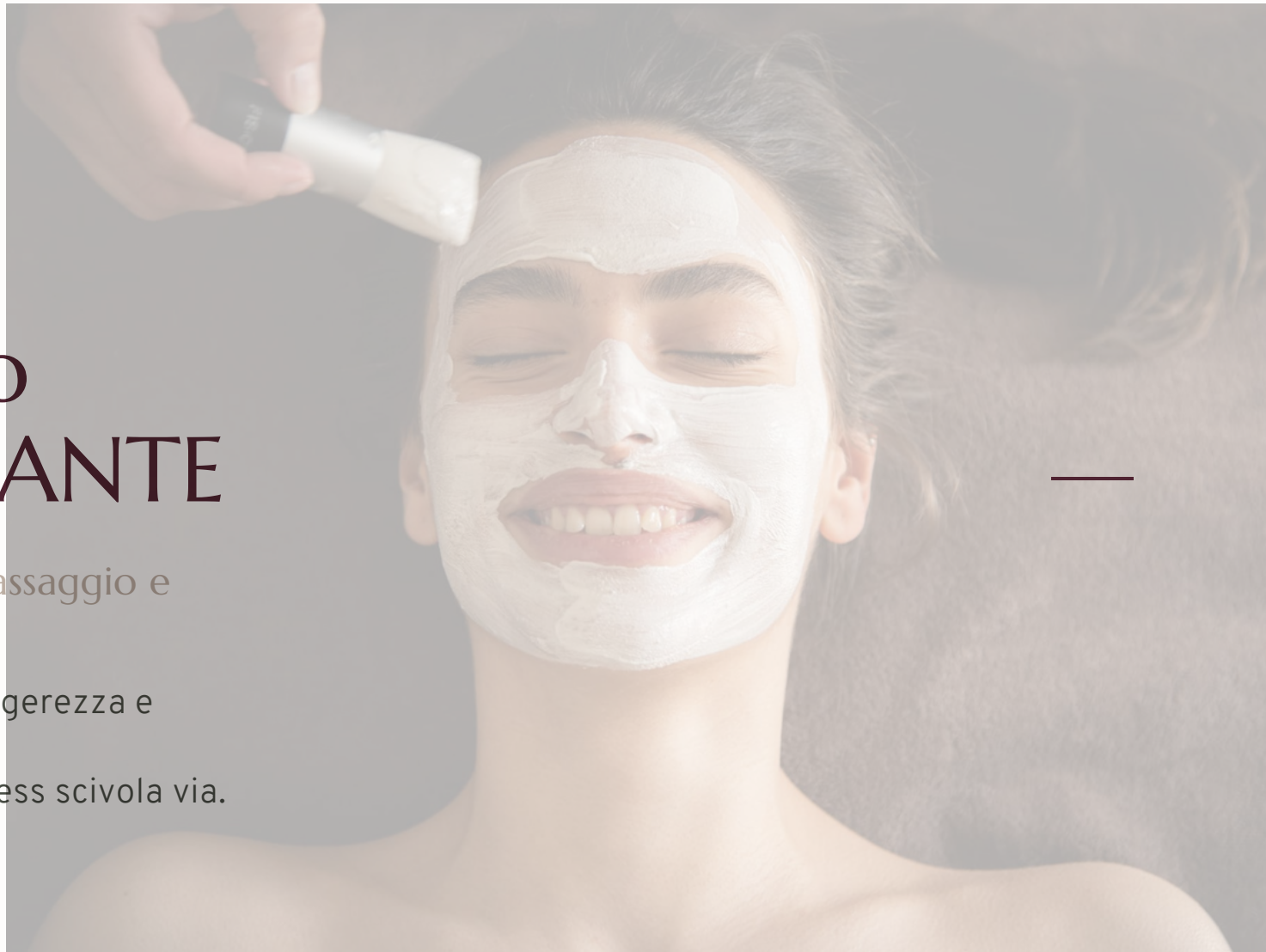
€ 65 min 60

Pacchetto EQUILIBRANTE

Peeling corpo con massaggio e
maschera viso

Tutto il corpo ritrova leggerezza e
freschezza.
Il viso si illumina e lo stress scivola via.

€ 60 min 60



Pacchetto TOTAL BODY

Massaggio corpo e massaggio
viso

Un'esperienza emozionale dalla testa
ai piedi per un benessere totale.

€ 70 min 60





Pacchetto BEAUTY RELAX

Pulizia del viso e massaggio
corpo

Per far risplendere il viso di luce e
bellezza e sciogliere le tensioni del
corpo.

€ 60 min 60





DAY USE

PRENOTA LA TUA PAUSA RELAX

La coppia ha sempre bisogno di momenti magici per coltivare l'amore. Scegli la tua sorpresa romantica. Unisci al benessere della SPA, l'intimità delle nostre camere.

Utilizzo della camera senza pernottamento, dalle 10 alle 18.



Day Use & Spa

150 €

Utilizzo della Spa (Sauna finlandese, bagno turco, docce emozionali, percorso kneipp, vasca idromassaggio, cascate cervicali e soffianti d'aria, lettini relax e tisaneria) 60 min.

Utilizzo della camera fino le ore 18:00.

Dal lunedì al venerdì pomeriggio.



Soggiorno & Benessere

RIGENERA IL TUO AMORE

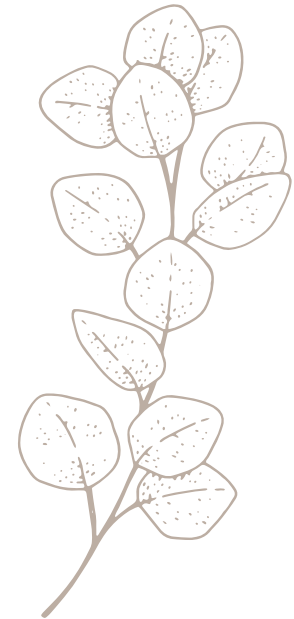


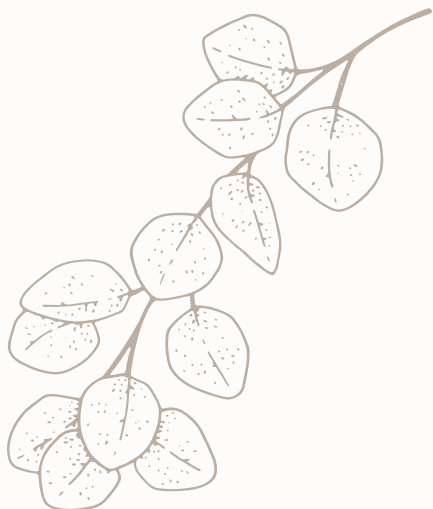
Esperienze di Soggiorno

UNA SUITE PER 2

- Camera Suite
- Spa 120 min
- Prima colazione a buffet
- Da lunedì al venerdì (escluso festivi)

200 €





Esperienze di Soggiorno

FUGA ROMANTICA

- Camera Suite
- Spa 60 min
- Massaggio 30 min
- Prima colazione in camera
- Da lunedì al venerdì (escluso festivi)

250 €



Voucher Regalo

Regala un'esperienza di benessere

ANSHARIUS _ HOTEL & SPA



Voucher Regalo Ansharius



Esperienza unica nel cuore
delle montagne d'Abruzzo

Immersi nell'atmosfera unica delle
camere e delle suite dell'hotel,
coccolati e rigenerati dal potere
rilassante della Spa.

Voucher Regalo

COME ACQUISTARLO

1

Contattaci o
invia una
email di
richiesta.

2

Personalizza il
tuo regalo,
indicando il
tuo nome e il
nome del
fortunato
destinatario.

3

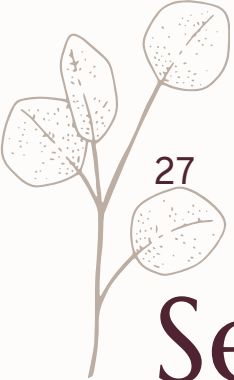
Scegli dal
nostro
catalogo,
l'esperienza di
benessere che
vuoi regalare.

4

Scrivi la tua
dedica e
inserisci
l'indirizzo
email a cui
inviare il
regalo.

5

Ti verranno
fornite le
informazioni
per il
pagamento e
il tuo regalo
verrà
consegnato.



Segui il RELAX

SITO WEB

www.ansharius.it

INSTAGRAM

[@hotelansharius](https://www.instagram.com/hotelansharius)

MAIL

info@ansharius.it

TELEFONO

086462589



ANSHARIUS _ HOTEL & SPA